

Создано Детским Общественным Советом
при Уполномоченном по правам ребенка в
Астраханской области
Контакты: Бондарева Александра
Александровна 8 (8512) 51-07-28
astr-deti@mail.ru

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Прочти сам - передай
другому

АСТРАХАНЬ, 2022



Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя. Полезно овладевать техникой отдыха для того, чтобы, начав из-за чего-нибудь нервничать во время плавания, вы смогли просто расслабиться и отдохнуть. А потом, придя в себя, доплыть до берега.

Итак, необходимо четко усвоить следующие правила безопасности на воде:

- нельзя заходить или заплывать глубоко в воду;
- нельзя плавать в воде без присмотра взрослых;
- нельзя подавать ложные сигналы бедствия;
- нельзя нырять в воду там, где мелко там, где твердое дно или острое дно;
- не ныряй в маленький надувной бассейн;
- нельзя нырять в воду с лодок;

когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться;

- нельзя купаться во время плохой погоды;
- правила для тех, кто плохо плавает или не умеет плавать - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.

- нельзя заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
- не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут не выдержать вес и начать тонуть.

Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.

Безопасность в твоих
руках

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



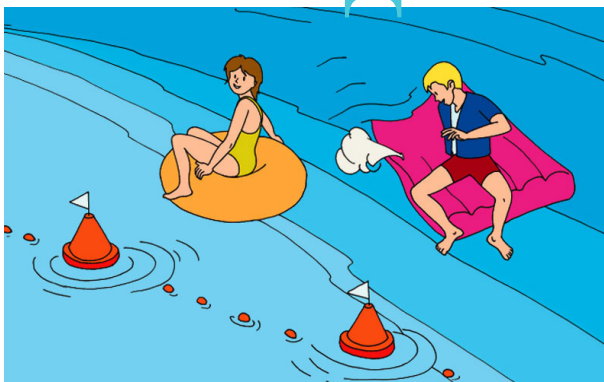
1. Купайтесь только в разрешенных местах на благоустроенных пляжах



2. Не купайтесь у крутых обрывов и заросших растительностью местах, берегов с сильным течением



3. Не стойте и не играйте в тех местах, где можно упасть в воду!



4. Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах.



5. Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.



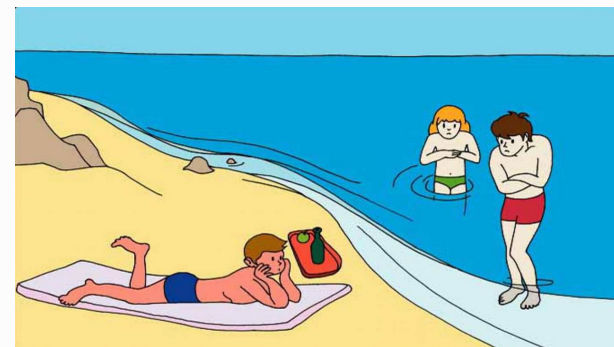
6. Не подплывайте к проходящим судам и лодкам. Не взбирайтесь на предупредительные знаки



7. Не купайтесь в штормовую погоду, в грозу.



8. Не боритесь сильным течением! Плывайте по течению постепенно, приближаясь к берегу



9. Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа. Не купайтесь при температуре ниже 18гр.